

## Angriffe im Aikido: japanisch - deutsch

|                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| Katate-tori .....                   | Eine Hand greift eine Hand.                             |
| Katate-tori ai-hanmi .....          | Eine Hand greift eine Hand über Kreuz.                  |
| Katate-tori gyaku-hanmi .....       | Eine Hand greift eine Hand spiegelbildlich.             |
| Ryote-tori .....                    | Zwei Hände greifen zwei Hände.                          |
| Katate-ryote-tori .....             | Zwei Hände greifen eine Hand.                           |
| Mune-tori .....                     | Eine Hand greift zum Revers.                            |
| Yoko-kubi-shime .....               | Zwei Hände würgen von der Seite.                        |
|                                     |   |
| Ushiro-ryokata-tori .....           | Zwei Hände greifen zwei Schultern von hinten.           |
| Ushiro-kakae-tori .....             | Zwei Arme umklammern die Schultern von hinten.          |
| Ushiro-ryote-tori .....             | Zwei Hände greifen zwei Hände von hinten.               |
| Ushiro-eri-tori .....               | Eine Hand greift von hinten in den Kragen.              |
| Ushiro-katate-tori-kubi-shime ..... | Eine Hand greift eine Hand von hinten, eine Hand würgt. |
| Ushiro-kubi-shime .....             | Zwei Hände würgen von hinten.                           |
|                                     |   |
| Yokomen-uchi .....                  | Schräger Schlag zum Hals.                               |
| Shomen-uchi .....                   | Gerader Schlag zur Stirn.                               |
| Shomen-tsuki .....                  | Gerader Fauststoß zum Gürtelknoten.                     |